

3.5. Ćwiczenia na koncentrację, myślenie logiczne i pamięć

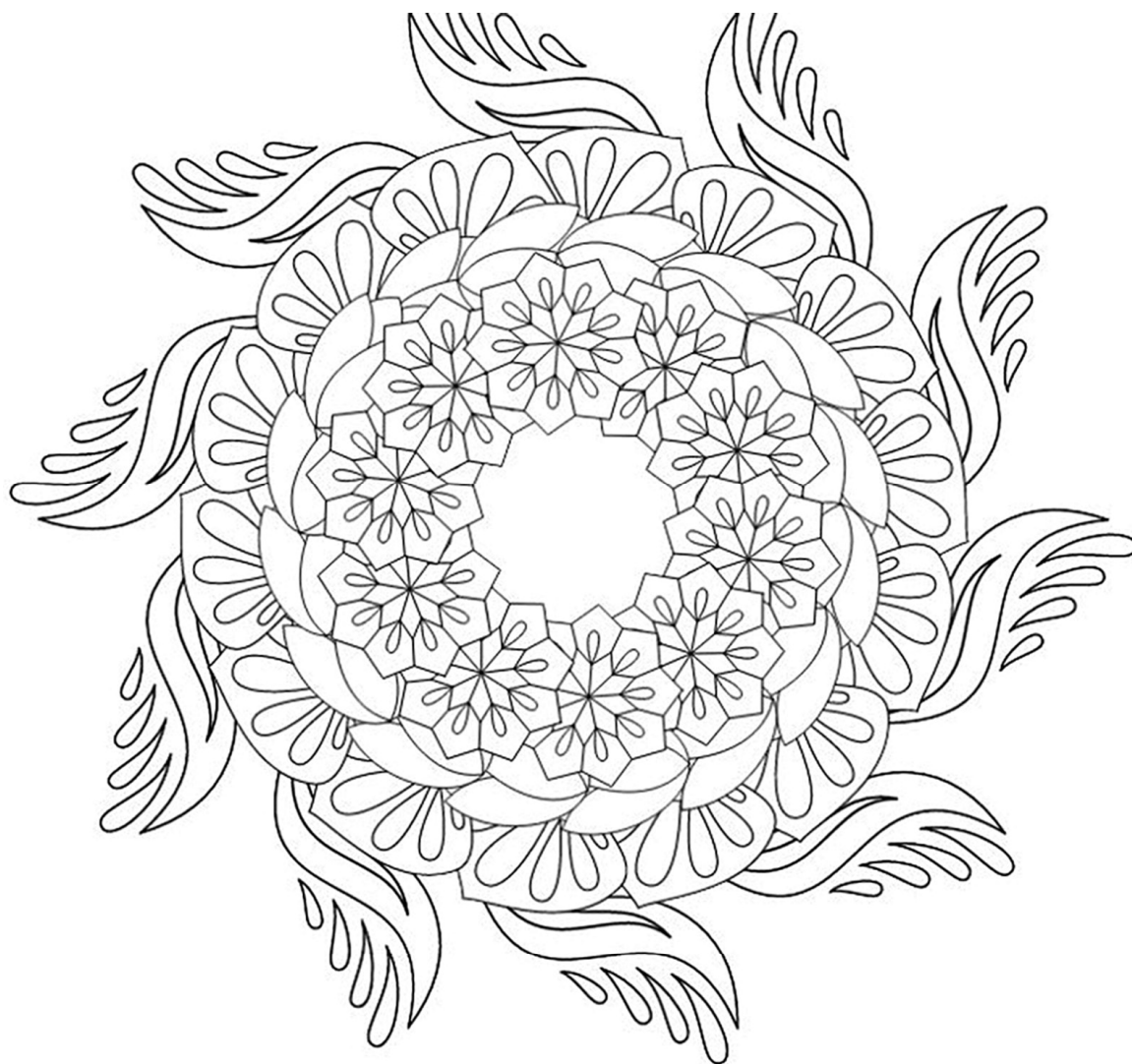
➔ Policz, ile razy pojawia się para liter „PD”:

IUEWHIWBEIFUBERBGIURBEPDPDNDIUFBEDDIEDDPFNIUB
 FEFPDNFIEBRGEBRIUGBHBREJOIEBFBGWEJDPDEIRBGERD
 PDIERFEREODPVNUDVHBSHFVENBPEWHDIUFBEWHVJBDP
 WEBGFWWEJBPDOBREIFBWUEBIPDBUDYVHDBIUHBPBFUW-
 GEFBEWDBPWGFWBHFBIWIFPSODPDNSBFHPSBDNDPSD
 BBDPDPDNDUNDPDPBIERFIUEBRJKBREPMDPDPDHDBIU
 HJREBIUFBJHBFOWEHJKDPOWBUFWEHFRFIUWEDPBERIG-
 BREQBGIUPEWEDPOERUFGBIEURWHPDNRFWEFWEBPDNG
 FREUBFPSDNUWHSFWEOPPNFUFPPNFYUEWGBPDNDNDBD
 OBSFNPDNUFNDUIAANZTFPGUIERBKWJEBNBDOFDSPDSTN
 DPDHNHWWBFOWEBVBOWHPSMPDTPDTPDGSBOSWQLTDDP-
 DYDNDGDBYDBSIBDPSMDLOSBDUIGPDTPDGSDBSEFFIHN
 EWJDHFPWJNFPDTPDMSBFOWHBFIBOPDHTDKLPDYTDP
 NDTBDDTDPDVTSDFPDUISBFWBDPBSEFBWPBNEDPDDNFB
 FPDNDFNSPDNUWIEHFJPDNUIEHFPPDNISJIDHWBDPPDPDN

➔ Policz, ile razy pojawia się para liter „db”:

vdbscvkwgfsuwveifhbshfewsbdbsfbwbdhdbdbdhbsdfjsbfuiwdohw
 qhbdowihfhjwbdbbsfwhbnsknsibfuweshuuhwebiuweghjdsbfjwgd
 ufwbdbdbdosbfjwbefbwsosdbpsbfiuwsfbpsbdiwhddpdsifewpd-
 bdsntgdgdgsosddpdnisfhwddbbdiwgfbwefjdbosbjsbciuwhefoiweb
 iuhdbdpsbufbeibfebpbdbdbfbefbdfpbdbdwohfwbduigwesugfiwue
 gsiudbdwbfbdbcvbeiruhebfbfddbfiebiehdbdodhsfieurgbwepdbsbfw
 ejknobdsdpbfbfpsfhfebrfguygfbweiuhrhwjbfuiwhebfjsoiefhrwiubde
 dbsbfiwbejdbfuiwebdhbeurbfwebciuh4fehdbddhfweiufbuwebdwe-
 rfvgiuwbegfbhewdbefewu3hfiuedhfuwdbiubfuegwfbdbduferhfurhej
 hsd fuhsibdbgdnbdihwpreqpsbdbfdhyudpgbsbdgfbsgfjwebbgbpsd
 bhergfjbdgsekfbuiwdegoinfiuwehfikdfhbddhrbehddbgdsfbb

- ➔ Pokoloruj mandale zgodnie ze swoją wyobraźnią, lecz pamiętaj, aby każdy element rysować oddzielnie. Ćwiczenie pomaga się skupić, wyciszyć i doskonalić koordynację wzrokowo-ruchową.



➡ Spójrz na obrazek, zastanów się i wskaż brakujący element.



a)



b)



c)



d)



e)



Odpowiedź: e)

➡ **Zadanie.** W tabelach brakuje cyfr. Zastanów się, co to za liczby i wpisz je w odpowiednie miejsca:

15	28	41	54	67	80	93			132
145		171	184	197	210	223	236	249	262
275		301		327	340	353	366	379	392
	418	431	444	457	470	483	496	509	522
535	548		574	587	600	613		639	652
665	678	691	704	717	730	743	756	769	782
795				847	860	873			912
925	938			977	990	1003	1016	1029	
	1068	1081	1094			1133	1146	1159	
1185	1198	1211	1224	1237	1250	1263	1276	1289	1302

Odp.: Każda następna liczba od poprzedniej jest większa o 13.

➡ **Zadanie.** W tabelach brakuje cyfr. Zastanów się, co to za liczby i wpisz je w odpowiednie miejsca:

1		31		61	76		106		
151	166	181	196	211	226	241		271	286
301	316		346	361	376		406	421	
		481		511					586
601	616	631	646			691	706		736
751	766		796	811	826		856		
901	916			961	976	991		1021	1036
1051	1066		1096	1111	1126	1141	1156		
		1231		1261	1276				
	1366	1381	1396	1411		1441			1486

Odp. Każda następna liczba od poprzedniej jest większa o 15.

➡ **Zadanie.** W tabelach brakuje cyfr. Zastanów się, co to za liczby i wpisz je w odpowiednie miejsca

63		79					119	127	
		159			183				215
223		239				271	279	287	
	311		327	335	343		359	367	375
		399	407				439	447	455
					503		519		535
543	551								615
	631	639				671			695
			727					767	
783			807					847	855

Odp. Każda następna liczba od poprzedniej jest większa o 8.

➔ **Zadanie.** Znajdź i zakreśl **m n w n m w**

m n w n m w

m n w n m w q d m q f f a c l t e w x m n w n m w v m t u b b i e b y z q m m
 q i w a a n x m n w n m w s m j b w g i m n w n m w s a n o z i h r x t w s b f e
 m n w n m w u a m n w n m w r t k b o a a q o j v s w u d a m n w n m w y f r
 z s z w o y b q e a o p j x w r g d y m n w n m w m n w n m w x x a a x v d j v
 u t a t a i t a t x x m n w n m w o m n w n m w m n w n m w a m n w n m w a j
 c m n w n m w w u r i j m n w n m w i o w m i i a n m n w n m w u i b t a a w r
 a b o a m n w n m w o p u u g u o k l l m n w n m w z j f z u u i h m n w n m w
 m f o t k c a e i q a m n w n m w q m j u u j d h j h n r r g u f h y k n o m n w n
 m w o h k y o a a f g h a c n b x i s h x s n i u i y t a i u b x t m n w n m w z c z
 v a a d y l c m n w n m w u t i c m n w n m w m a a m a a a u z a x p w q a a m
 n w n m w b o m n w n m w h g r g v i a m n w n m w o a x k k z a a m n w
 n m w m n w n m w r i s o y y q x e z x p m n w n m w m t j m n w n m w g l a
 z m n w n m w u m h s o d p h d a e i x d x b v s a e a k c t r e o a h k e g a z v
 b g k m n w n m w y a x a s f n b m n w n m w i i o q a m g i j v r h x p g d q g
 t s o u w e m n w n m w k t t w f m l k m n w n m w i q i e u k m f t h l h e r z d
 m f b v w x c m m n w n m w i m n w n m w j f g b b f z o k p m n w n m w p
 o u m k m m n w n m w c a m n w n m w g f b a v z x f o d c t q s o p m n w n
 m w p q m n w n m w t f u s r w e u m a a x r w z f j g r s x o a i a i m n w n m
 w u f a c d f s u a m f w s g a g g y a p w u k m n w n m w u u m n w n m w o
 m n w n m w c c u m n w n m w d m n w n m w u m n w n m w x z i t a m n w
 n m w h b r e i o o y h o m n w n m w m n w n m w w m n w n m w a m n w n
 m w l o m n w n m w m n w n m w g a u j m n w n m w e o t m n w n m w m n
 w n m w m n w n m w j m n w n m w a m m m n w n m w x g e z m n w n m