

Bracia i siostry

akceptuj, co czujesz

ISABELLE FILLIOZAT • ERIC VEILLÉ

warperkids

ISABELLE FILLIOZAT • ERIC VEILLÉ



akceptuj, co czujesz

Bracia i siostry



Świat
Przyjazny
Dziecku

KOMITET OCHRONY PRAW DZIECKA

JAK
POPRÓBOWAĆ
PRACZYŃCIE
KŁÓTNIE,
ZAZDOŚĆ,
RYWALIZACJĘ
I BARDZIEJ
SIĘ KOCHAĆ

warperkids

Bracia i siostry



ISABELLE FILLOZAT - ERIC VEILLE



ISABELLE FILLOZAT - ERIC VEILLE



akceptuję, co czuję

Bracia i siostry



JAK POKONAĆ
KŁOTNIE,
ZAZDROŚĆ,
RYWALIZACJĘ
I BARDZIEJ
SIĘ KOCHAĆ

warperkids

Co to jest konflikt? Konflikt z bratem lub siostrą oznacza, że nie potraficie dojść do zgody, bo każdy chce wygrać. Oliwka i Tomek chcą huśtać się na huśtawce. Co mogą zrobić? Poniżej znajdziesz kilka pomysłów, jak rozwiązać ten konflikt. Umieść naklejki z żarówką przy tych, które wydają ci się najlepsze.

Tomek się huśta. Oliwka robi coś innego.



Oboje wspólnie robią coś innego.



Tata konfiskuje huśtawkę.



Bawią się razem – jedno huśta drugie, a potem zmienna.



Jedno z dzieci śpiewa trzy piosenki w czasie, gdy drugie się huśta, a potem zmienna.



Jedno z dzieci może zrzucić drugie z huśtawki i samo na nią wejść.



Pojawia się Super Mario i zawiesz drugą huśtawkę.



Dzieci proszą rodziców, żeby zabrali je na plac zabaw, gdzie jest więcej huśtawek.



EJ, BO POWIEM MAMIE!

Na całej stronie przyklej naklejki z kamykami.

Kiedy dziecko czuje w swoim sercu kemyki, pragnie je jak najszybciej stamtąd usunąć. Czasami kończy się to eksplozją! Słowa kamyki wydostają się z ust twojego brata lub siostry. Przypominają płomienie i parzącą lawę, które wydobywają się z wulkanu. A lawa pochodzi z głębi ziemi.



Kiedy do tego dojdzie, wejdź prędko na kanapę lub krzesło, żeby lawa cię nie operzyła... A kiedy brat lub siostra już skończy, możesz go/ją przytulić.



Czasem nasze uczucia mogą nas przerażać.
Nie chcemy być niegrzecznymi dziećmi, skrywamy więc emocje głęboko w sercu
i próbujemy za wszelką cenę pokazać, jacy jesteśmy dobrzy.

Każdy ma swoje sposoby – jaka jest twoja strategia?
Zakreśl kratki pod wypowiedziami, które są ci bliskie.

JESTEM BARDZO POSŁUSZNY.  ☐	ZAJMUJĘ SIĘ DZIOZIUSIEM DAJĘ MU BUZIACZKI.  ☐	POKAZUJĘ ZE WIEM LEPIEJ.  ☐
SPRAZĄTAM POKÓJ.  ☐	DOBRZE SIĘ UCZĘ.  ☐	

34

SPRAWIEDLIWOŚĆ JEST DLA MNE BARDZO WAŻNA.  ☐	WYJASNIAM MU. JAK NALEŻY SIĘ ZACHOWAĆ.  ☐	RZĄDZĘ SIĘ.  ☐
CHCĘ ZAWSZE WYGRYWAĆ!  ☐	ZAWSZE BYĆ NAJLEPSZĄ!  ☐	OCENIAM, CO JEST DOBRE. A CO ZŁE, POGARDZAM INNYMI...  ☐
IZOLUJĘ SIĘ.  ☐	MUSZĘ MIEĆ WSZYSTKO POD KONTROLĄ!  ☐	To wszystko pochłania mnóstwo energii! Czasami nam się nie udaje... I wtedy, żeby nie czuć się źle sami ze sobą, bijemy albo odtrącamy młodsze rodzeństwo i złościmy się na nie. 

35

Brat albo siostra potrafią czasami nieźle zająć za skórę.
 Starsi często chcą pokazać, że to oni tutaj rządzą,
 a młodszy naśladują starszych i ciągle za nimi chodzą.
 Połącz poniższe zdania z młodszym lub starszym dzieckiem.



Rodzice twierdzą, że traktują nas „tak samo”, ale to nieprawda.
 Inaczej jest być najstarszym dzieckiem, inaczej środkowym,
 a jeszcze inaczej maluchem. Pokoloruj scenki.

