



JAK
NAUCZYĆ
DZIECI
DOBRYCH
MANIER



JENNIFER L. SCOTT
autorka
Lekcji Madame Chic

ILUSTRACJE: CLARE OWEN



SPRZĄTANIE POKOJU

Oprócz pozytywnego nastawienia ważne jest też, by poznać odpowiedni system — najlepiej sprzątać według kategorii. Kategorie obejmują rzeczy, które coś łączy — innymi słowy, w danej kategorii znajdują się przedmioty pod jakimś względem podobne. Kiedy podzieliś przedmioty na kategorie, a potem zajmiesz się każdą z nich osobno, uda ci się całkiem sprawnie zaprowadzić porządek w pokoju. Dzielenie rzeczy na kategorie, a potem odkładanie ich na określone miejsca to niezła zabawa, a także dobre ćwiczenie dla mózgu.



- ZADANIE DLA MAŁEGO KONESERA -

SPRZĄTAJ WEDŁUG KATEGORII

Zabierz tę książeczkę do swojego pokoju. Może akurat masz tam porządek, bo niedawno sprzątałeś, a może panuje tam bałagan! To ćwiczenie możesz wykonać w każdej sytuacji. Rozejrzyj się i sprawdź, czy gdzieś nie poniewierają się jakieś przedmioty. Może coś jest nie na swoim miejscu?

Poniższa tabelka pomoże ci podzielić przedmioty na kategorie. Po lewej stronie masz listę kategorii. Przykładowe kategorie to: książki, ubrania, zabawki, artykuły papierowe i akcesoria do rękodzieła. Prawa kolumna nosi tytuł: „Gdzie odłożyć?”. Tutaj wpisz miejsce przeznaczone na poszczególne przedmioty. Na przykład obok ubrań zapisz: „Brudne ubrania — do kosza na pranie. Czyste — do szuflad albo do szafy”. Bo musisz wiedzieć, że ubrania odkładasz w różne miejsca w zależności od tego, czy jeszcze nadają się do noszenia. Jeśli w prawej kolumnie musisz wpisać więcej niż jedno miejsce — nic nie szkodzi. Na dole tabelki znajdziesz kilka pustych rubryczek. Wpisz w nie dowolne kategorie, jakie przyjdą ci do głowy. A teraz rozejrzyj się po pokoju, podziel rzeczy na kategorie i zdecyduj, gdzie jest ich miejsce.

KATEGORIA	GDZIE ODŁOŻYĆ?
Ubrania	
Książki	
Zabawki	
Artykuły papierowe	
Akcesoria do rękodzieła	

Porządek w pokoju to nic trudnego.
Grunt to mieć system, drogi kolego.
Jeśli wciąż twierdzisz, że palcem nie kiwniesz,
zaczniij od uśmiechu — myśl pozytywnie!

Porządek na co dzień?

Skoro już znasz sekret skutecznego sprzątanego (pozytywne myślenie i sprzątanie według kategorii to podstawa), staraj się na co dzień utrzymywać porządek w pokoju. Być może wydaje ci się to niemożliwe, ale zapewniam, że przy odrobinie wysiłku każdego dnia zdołasz zapanować nad sytuacją i twój pokój zawsze będzie lśnił czystością. Wciąż możesz się dobrze bawić, budować forty z krzeseł albo wykonywać prace plastyczne, ale po skończonej zabawie sprzątnij pokój, żeby był gotowy na kolejne przygody.

Najlepiej jest wyrobić sobie nawyk sprzątania zaraz po zakończonej pracy lub zabawie. Innymi słowy, zanim przejdiesz do kolejnej czynności, sprzątnij to, czym zajmowałeś się przed chwilą. Często bywa z tym ciężko, szczególnie kiedy już się cieszysz na to, co ma za chwilę nastąpić, ale kiedy regularnie sprzątasz po sobie, znacząco ułatwisz sobie życie, a twój pokój już nigdy nie będzie wyglądał, jakby przeszła przez niego trąba powietrzna!

Każdego wieczoru, zanim pójdziesz spać, rozejrzyj się po pokoju. Jeśli nie było czasu na sprzątanie w ciągu dnia i wkradł się bałagan, poświęć parę minut na doprowadzenie pokoju do porządku.

Miejsce na wszystko

Czy kiedy sprzątasz swój pokój, czy zdarza ci się natknąć na jakiś przedmiot, z którym za nic nie wiesz co zrobić? Znasz takie powiedzenie: Miejsce na wszystko i wszystko na swoim miejscu?

Każda rzecz w twoim pokoju, mała czy duża, powinna mieć swój „domek” — swoje miejsce. Jeśli za każdym razem zastanawiasz się, gdzie odłożyć dany przedmiot, czas wymyślić dla niego domek. A jeśli zbierze się więcej rzeczy, które nie mają swojego miejsca, czasami może cię kusić, żeby wszystkie te przybłędy po prostu wepchnąć pod łóżko. Choć niewątpliwie jest to najłatwiejszy sposób na pozbycie się bałaganu, niestety nie rozwiązuje on problemu na dłuższą metę. Kiedy każda kategoria ma przypisane miejsce (na przykład wszystkie artykuły papierowe chowasz do biurka, flamastry do puszki, a książki na regał), sprzątanie będzie o wiele łatwiejsze.

Każda rzecz, nawet niewielka,
musi kącik mieć dla siebie.
Odłóż kredki do pudełka,
łatwo znajdziesz je w potrzebie.
Misia posadź na półeczce,
niech nie leży na podłodze.
Jakiś kącik znajdź laleczce,
by nie zgubić jej po drodze.



- ZADANIE DLA MAŁEGO KONESERA -

MIEJSCE NA WSZYSTKO

Skoro jesteś już ekspertem w znajdowaniu miejsca dla wszystkich swoich skarbów, podejmij wyzwanie i sprawdź zdobyte dotąd umiejętności. Niech ktoś z rodziny wejdzie do twojego pokoju i zabierze pięć dowolnych przedmiotów. Mogą to być na przykład piżama, książka, zabawka, flamaster i kolorowanka. Teraz czas na sztafetę, ale biegać będziesz tylko ty! Zabrane rzeczy ktoś z rodziny zostawi pod drzwiami twojego pokoju, następnie włączy stoper, a ty chwyć jeden z przedmiotów i jak najszybciej odłóż go na miejsce. Kiedy skończysz, wracasz po kolejną rzecz. To zadanie na czas – spróbuj pobić własny rekord! Potem możecie się zamienić i to ty będziesz pilnować stopera, podczas gdy ktoś z domowników będzie układać przedmioty ze swojego pokoju.

- WSKAZÓWKA DLA MAŁEGO KONESERA -

WYJMUJESZ — ODŁÓŻ NA MIEJSCE

Mam dla ciebie małą wskazówkę, która pomoże ci ograniczyć bałagan w domu. Zawsze pamiętaj, by schować to, co wyjąłeś. Nie zostawiaj niedokończonych rzeczy: jeśli otwierasz szufladę albo szafkę, zamknij ją. Jeśli odsuwasz krzesło, zasunij je z powrotem. Jeśli otwierasz drzwi, pamiętaj, by je za sobą zamknąć. Jeśli wyjmujesz zabawkę, odłóż ją na miejsce. Jeśli wyjmujesz coś z lodówki, odłóż to z powrotem. A jeśli korzystasz z nożyczek, schowaj je do szuflady. Nie zostawiaj po sobie nieporządku. Dokończ jedną rzecz, zanim przejdziesz do następnej.

BAW SIĘ PRZY SPRZĄTANIU — USTAW STOPER

Podczas sprząwania pomocny może się okazać stoper. Jeśli masz klepsydrę, możesz jej użyć, ale równie dobrze sprawdzi się zwykły kuchenny minutnik. Jeśli jednak nie masz ani jednego, ani drugiego, możesz włączyć dwie ulubione piosenki. Na początek ustaw stoper na pięć minut. Kiedy naciśniesz „start” (albo włączysz muzykę), bierz się żwawo do roboty. Zobaczysz, jak szybko minie ci ten czas, ale też jak wiele uda ci się zrobić w zaledwie pięć minut! Pobijaj własne rekordy i sprawdzaj, czy zdążysz wszystko posprzątać, zanim stoper włączy sygnał. Jeśli zostanie ci czasu, na koniec możesz wykonać triumfalny taniec albo też nie przerywać pracy i posprzątać coś jeszcze (na przykład wypozerować kolekcję kamieni).

Zrób to sam — przydatne sztuczki

Nie masz gdzie schować kredek? Albo nie wiesz, co zrobić z małymi zabawkami, które jak na złość wszędzie się poniewierają? Dając drugie życie niektórym przedmiotom codziennego użytku, możesz zyskać oryginalne pojemniki dla drobiazgi. Oto kilka pomysłów:

Oklej okrągłą puszkę po kawie papierem i pomaluj według własnego pomysłu. Kiedy farba wyschnie, twój nowy pojemnik na kredki i flamastry będzie gotowy do użycia.

Oklej pudełko po butach jakimś ładnym materiałem. Tak samo ozdób wieczko, jeśli będzie potrzebne. W tak przygotowanej szkatułce możesz trzymać klocki Lego, pieczątki, a nawet karty do gry.

Puszka po herbacie sprawdzi się doskonale jako pojemnik na koralliki i inne miniaturowe przedmioty.

- W ŚWIETLE JUPITERÓW -

PAUL CÉZANNE

Francuski malarz postimpresjonistyczny Paul Cézanne (1839–1906) jest znany między innymi z obrazów przedstawiających martwą naturę. Jego dzieło *Martwa natura z jabłkami i pomarańczami* przedstawia misę owoców, dzbanek i niedbale ułożoną serwetę na tle udrapowanej zastawy. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat tego artysty, który malował także portrety i krajobrazy, oraz jego szczególnego stylu, przejdź się do biblioteki i znajdź kilka albumów lub książek o sztuce.

- ZADANIE DLA MAŁEGO KONESERA -

ODDAJ TO, CZEGO JUŻ NIE POTRZEBUJESZ

Tym razem to ty jesteś szefem! Weź tyle worków (mogą być na śmieci), ilu jest członków twojej rodziny. Jeśli jest was pięcioro, weź pięć worków. Zbierz wszystkich w salonie i każdemu wręcz jeden worek. Następnie poproś, żeby wszyscy postarali się znaleźć wśród swoich rzeczy przedmioty, które chcieliby oddać potrzebującym. Kiedy skończycie, zanieście to, co udało się pozbiierać, do jednej z fundacji lub organizacji dobroczynnych. Jeśli twoje rodzeństwo nie zechce rozstać się ze swoimi skarbami, możesz przypomnieć, że dając coś od siebie, sprawią komuś wielką radość! Do worków możecie włożyć ubrania i buty, z których wyrosliście, zabawki, którymi już się nie bawicie, i książki, które czytaliście kilka lat temu. Sięgnij po wypróbowany już sposób i włącz stoper. Dajcie sobie piętnaście lub dwadzieścia minut – zwykle tyle czasu wystarczy. Upewnij się, że zasady są dla wszystkich zrozumiałe, i ruszajcie do pracy. Pamiętaj – w tym zadaniu to ty jesteś szefem!

- ZADANIE DLA MAŁEGO KONESERA -

MARTWA NATURA Z BAŁAGANEM I CZYSTYM POKOJEM

Tym razem możesz stworzyć własne dzieło, a nawet dwa: uwiecznij swój pokój przed sprzątnięciem i po nim.

Wiesz, co to jest martwa natura? W sztuce w ten sposób określa się obraz, który przedstawia najczęściej przedmioty, czasami

też zwierzęta. Na takich obrazach zwykle namalowane są rzeczy codziennego użytku, nic fantastycznego: może to być stół kuchenny lub wazon z kwiatami w jadalni. Praca nad martwą naturą jest ciekawym wyzwaniem: można udoskonalić swoje umiejętności, próbując jak najwierniej odwzorować poszczególne przedmioty.

Tym razem martwą naturą będzie twój pokój, ale to nie wszystko: postaraj się narysować lub namalować dwie jego wersje: przed sprzątnięciem i po nim. Za pierwszym razem namaluj obraz, kiedy w pokoju będzie panował bałagan, zanim posprzątasz. Wyjmij przybory do rysowania lub malowania i usiądź w miejscu, z którego masz dobry widok na cały pokój. Możesz wybrać dowolną technikę: ołówek, kredki, pastele, flamastry lub farby. Do tego celu najlepszy będzie duży arkusz z bloku rysunkowego.

Pionową kreską podziel arkusz na dwie równe części. Po lewej stronie pokażesz pokój przed sprzątnięciem. Postaraj się uwzględnić jak najwięcej szczegółów: porozrzucane ubrania, leżące na ziemi zabawki i niepościelone łóżko. Wszystko. Potem ustaw stoper na piętnaście minut i posprzątaj. Spróbuj zaprowadzić w pokoju idealny porządek. Niech wszystko znajdzie swój kącik. Kiedy skończysz, usiądź w tym samym miejscu co poprzednio i po prawej stronie kartki przedstaw posprzątnięty pokój z tej samej perspektywy.

Potraktuj to zadanie jak zabawę. Kiedy twoje dzieło będzie gotowe, możesz je powiesić na ścianie jako inspirację i przypomnienie, żeby twój pokój zawsze wyglądał tak jak po prawej stronie rysunku.



JAK NAUCZYĆ DZIECI DOBRYCH MANIER



JENNIFER L. SCOTT

autorka

Lekcji Madame Chic

ILUSTRACJE: CLARE OWEN

