

Wieża Emocji: buduj i wyrażaj!

INSTRUKCJA

Przygotowanie do gry:

- **Zestaw klocków** - upewnij się, że masz cały zestaw drewnianych klocków (45 sztuk), z których każdy zawiera pytanie związane z emocjami lub zadanie polegające na wyrażeniu konkretnej emocji.
- **Ustal zasady z dziećmi** - kolejność graczy, czas na odpowiedź, możliwość zadawania dodatkowych pytań, rozróżnienie pytań na klockach i zadań do wykonania bez używania słów.

Rozgrywka:

- **Budowa wieży** - na stabilnym i równym podłożu gracze układają wszystkie drewniane klocki w wysoką wieżę. Każdy poziom wieży składa się z trzech klocków. Klocki układane są pytaniami do dołu.
- **Ruchy gracza** - gracze wykonują ruchy na zmianę, zaczynając np. od najmłodszego lub według ustalonych zasad. Podczas swojej tury gracz wybiera jeden z klocków z dowolnego poziomu wieży. i delikatnie go wyjmie. Dozwolony jest ruch tylko jedną ręką.
- **Odpowiedź na pytanie lub wykonanie zadania** - po wyjęciu klocka gracz musi odpowiedzieć na zapisane na nim pytanie lub wykonać zadanie, które polega na wyrażeniu konkretnej emocji bez użycia słów, tak aby inni gracze odgadli, jaką emocję próbuje przedstawić.



- **Rozmowa** - po odpowiedzi lub wykonaniu zadaniu gracze mogą rozpocząć rozmowę na temat emocji i uczuć. Mogą dzielić się swoimi myślami albo pytać innych graczy o ich opinie na dany temat.
- **Ponowne budowanie wieży** - po udzieleniu odpowiedzi gracz układa przy użyciu jednej ręki wylosowany klocek na szczycie wieży, tak aby jej nie przewrócić. Gdy zakończy się ten etap, ruch przechodzi na kolejnego gracza.
- **Koniec gry** - gra kończy się w momencie, gdy wieża rozpadnie się. Wówczas można podsumować to, co działo się podczas gry, zebrać przemyślenia na temat swoich emocji i doświadczeń. Warto zapytać uczestników, jak się obecnie czują i co biorą dla siebie na przyszłość.

Ważne rozmowy o emocjach (z zabawą w tle)

Grę można wykorzystać również w pracy 1 na 1. Może być ona budowana np. „od dołu” - wówczas dziecko losuje klocek, odpowiada na pytanie i układa wieżę. Ten sposób sprawdzi się świetnie zarówno w gabinecie, jak i w domu.

Innym pomysłem jest również losowanie klocków prosto z woreczka i odpowiadanie na pytania - zarówno w formie konwersacji z dzieckiem w gabinecie, w klasie lub w domu, jak i dyskusji podczas zajęć grupowych (np. podczas godziny wychowawczej).

Główną wartością gry „Wieża Emocji” jest rozmowa na temat emocji i uczuć. Wspólna zabawa pozwala dzieciom i dorosłym lepiej zrozumieć siebie i innych oraz rozwijać umiejętność wyrażania swoich emocji w sposób zdrowy i konstruktywny.