

PRZYJACIELE ŻYRAFY

joanna berendt aneta ryfczyńska

PRZYJACIELE ŻYRAFY

Bajki o empatii

Dla Blanki, Uli, Szymona, Nadii i Wojtka

Eduksiegarnia.pl

WSTĘP



Leśny Zakątek leży nad rzeczką, za trzema polanami i piętnastoma pagórkami, na skraju rozległego lasu.

Rosną tam drzewa wysokie do nieba, a trawa jest tak zielona i pachnąca, że miło jest się na niej w słońcu położyć i pomarzyć. Ptaki śpiewają wesoło, a koniki polne przygrywiają mieszkańcom na srebrnych skrzydełkach.

Prócz leśnych zwierząt zamieszkujących to niezwykle miejsce, swoje chatki mają tu także żyrafa Bibi i szakal Zenon (skąd tu przybyli, kiedy i dlaczego, to zupełnie inna opowieść). W lesie mieszkają różne zwierzęta: wiewiórki Laura i Rozalka, jaszczury Franek i Tadek, pani Eleonora Borsukowa, jelonek Staś, lis Leon, jeź Szymon, zajączki Feliks i Kazio i wiele innych, które poznacie w czasie lektury niniejszej książki.

Mieszkańcy Leśnego Zakątka lubią śmiać się i bawić, fikają koziołki, malują, a także rozmawiają o różnych, ważnych i mniej ważnych, rzeczach. Czasem mają dobre humory, a czasem trudno im się porozumieć: z przyjaciółmi w przedszkolu, z bratem czy siostrą. Jednakże, dzięki cierpliwości, akceptacji i wzajemnemu szacunkowi, nawet w najtrudniejszych sytuacjach postępują tak, by potrzeby wszystkich były wzięte pod uwagę. Nie zawsze jest to łatwe, ale chętnie podejmują wysiłek, bo gdy uda się

wspólnie rozwiązać problem, wtedy ich serca się radują, oczy wesoło iskrzą, a ogony radośnie podrygują.

Chatka żyrafy Bibi leży na skraju lasu i choć niektóre zwierzątka mają do niej daleko, to bardzo lubią ją odwiedzać. Bibi cieszą goście, dla których za każdym razem z zapalem szykuje smakołyki: jagodowe babeczki, herbatę z sokiem malinowym i wiele innych pyszności.

Bibi uwielbia też pikniki z szakalem Zenonem oraz spotkania wszystkich mieszkańców lasu podczas balu przebierańców czy imprez urodzinowych. Tańcom, śpiewom i zabawom nie ma wtedy końca.

Z nadejściem zimy Bibi wyjmuje z szafy długi szalik od ciotki Matyldy oraz nauszniki na uszy i różki i z radością bawi się na śniegu z innymi zwierzętami.

W dniu swoich urodzin, zgodnie z żyrafim zwyczajem, Bibi - ach nie powiemy, co robi, przeczytajcie sami. To naprawdę ciekawa historia...

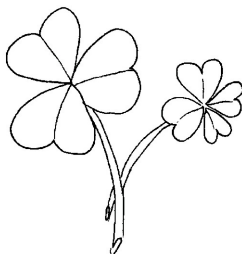
Bibi rozmawia z przyjaciółmi o tym, co dla nich ważne: czym jest bliskość czy akceptacja – bo gdy jest się małym, można się w tym czasem pogubić. Zastanawiają się wspólnie, po czym poznać, że czegoś potrzebujemy, czym są uczucia, jaka jest różnica pomiędzy „słyszeć” a „usłyszeć” i jak to jest z witaniem i dzieleniem się. Te wszystkie sprawy wyglądają pozornie na bardzo skomplikowane, ale przekonacie się sami, że gdy Bibi rozmawia o trudnych rzeczach ze swoimi przyjaciółmi, wszystko staje się w końcu jasne jak słońce w letni poranek.

Na koniec każdego rozdziału czeka Was niespodzianka. To pytania i propozycje tematów do rozmów dla Was, dzieci – zaproście do zabawy kolegów i koleżanki oraz mamę, tatę czy innych dorosłych. I świetnie się razem bawcie!

Jeśli zastanawiasz się, drogi Rodzicu, co ciekawego czeka na Ciebie w Leśnym Zakątku, to spieszmy z odpowiedzią. Naszą intencją jest krzewić wśród dzieci i dorosłych komunikację opartą na wzajemnym szacunku i akceptacji. Takie podejście pozwala odkryć potencjał i wewnętrzne piękno w naszych dzieciach i w nas samych. Dlatego też w bajkach nie ma rad. Ich miejsce zajęło zaciekawienie drugim człowiekiem – jego emocjami i potrzebami. Jest tu radość, złość, smutek, wdzięczność i wiele innych uczuć. Emocje są bardzo ważne, bo informują nas o potrzebach, o tym, co w danym momencie zarówno mały, jak i duży bohater bajki przeżywa.

Zachęcamy, by nasze bajki były dla Was, drodzy Rodzice, inspiracją do rozmów z dziećmi na temat tego, co przeżywają i co jest u nich żywe. To pozwoli Wam lepiej poznać Wasze dzieci i siebie jako rodziców. Z drugiej strony, bajki poruszają konkretne tematy, takie jak: szacunek, akceptacja, dzielenie się, witanie... Dzięki temu, mogą posłużyć za narzędzie czy pomoc w rozmowie z Waszymi dziećmi, gdy napotykać trudność w komunikacji z nimi. Tę trudność czy problem można przenieść do Leśnego Zakątka i tym samym ułatwić sobie i dzieciom rozmowę na temat tego, co je dotyka.

KONICZYNOWY DYWAN



Żyrafa Bibi siedziała na ławce w ogródku i podziwiała kwitnące piwonie, niezapominajki i stokrotki. „Jak cudownie jest widzieć tyle kolorów i czuć tyle zapachów!” – pomyślała. Siedziała tak chwilę, ciesząc się widokiem, gdy nagle zapragnęła poleżeć trochę na rozciągającej się za domem polanie, porośniętej wspaniałą koniczyną. Pobiegła tam, ostrożnie położyła się na biało-zielonym, koniczynowym dywanie i zamknęła oczy. Leżała tak, chłonąc dźwięki i zapachy. Wydawało jej się, że upłynęło już kilka godzin, gdy nagle usłyszała czyjeś kroki i zaciekawiona otworzyła oczy. Bardzo się zdziwiła i jednocześnie ucieszyła, bo obok niej stał... szakał Zenon.

- Cześć, co robisz? – spytał Zenon.

- Cześć! Leżę na koniczynowym dywanie i marzę sobie. Możesz się do mnie przyłączyć, jeśli masz ochotę!

- Super! – odpowiedział Zenon i położył się obok Bibi, a jego ciało zatopiło się w miękkiej koniczynie. Poczuł, jak listki łaskoczą go po futerku, i zachichotał. Miał naprawdę dobry humor.

Leżeli tak przez chwilę i obserwowali płynące po niebie obłoki. Nagle Bibi zawołała:

- Patrz Zenonie! Tam płynie delfin! – i wskazała

kopytem chmurę przypominającą kształtem delfina. Zenon przyjrzał się uważnie i też zobaczył w tej chmurze delfina. Po chwili krzyknął radośnie:

– Patrz Bibi! A tam jedzie traktor! – szakal pokazał inny obłok. Później dostrzegli też krokodyla z otwartą paszczą, węża, kota pijącego mleko, a nawet jednoroźca! Świetnie się razem bawili.



Leżąc tak, Bibi powiedziała:

- Wiesz Zenonie, zastanawiam się, co to jest bliskość? Słyszałam ostatnio, jak sowa mówiła do pani Borsukowej, że bliskość jest bardzo ważna. I tak sobie myślę, że skoro bliskość jest taka ważna, to dobrze byłoby wiedzieć, co to

jest. Jak sądzisz?

Zenon zamyślił się, a po chwili powiedział:

- Ślimak i wiewiórki mieszkają blisko nas. Czy myślisz, że chodzi o to, że mieszkasz blisko kogoś innego?

- To pewnie też jest ważne – powiedziała Bibi – bo jeśli ktoś mieszka blisko nas, to często się widzimy i możemy razem się bawić.

Bibi i Zenon poczuli, że odkryli już coś ważnego. Przez chwilę leżeli w milczeniu.

- A co powiesz na to, Zenonie? – powiedziała Bibi. – Twoja ciocia Klara mieszka daleko stąd, a bardzo ją lubisz i zwykle bardzo się cieszysz, jak przyjeżdża z wizytą?

Zenon zamerdał ogonem na wspomnienie cioci Klary. Faktycznie bardzo ją lubił: zawsze miała czas, by z nim porozmawiać, i ochotę na gry. Odpowiadała niezwykle historie i wprost uwielbiała bawić się w berka i w chowanego!

- To jest najfajniejsza ciocia pod słońcem – powiedział wesoło Zenon.

- Ciocia Klara – ciągnęła Bibi – jest dla ciebie ważna, świetnie się razem bawicie. Tylko że ona mieszka daleko. Wiesz Zenonie, wydaje mi się, że trudno tą bliskość jakoś zrozumieć, a łatwiej ją poczuć. Wiesz, tak poczuć w sercu. Wydaje mi się, że czuję, kiedy moje serce kogoś lubi lub gdy ktoś jest dla mnie ważny. Jak sądzisz? – zapytała Bibi.

- Tak, tak! – odparł wesoło szakał, a po krótkim namyśle dodał: - Masz rację Bibi. Zamiast mówić o bliskości, można ją poczuć. Czuję, że moje serce podskakuje w środku radośnie, i zobacz, jak mój ogon szybko merda!

Bibi wstała, uśmiechnęła się do Zenona, złapała go za

łapki i pomogła mu wstać. Zaczęli tańczyć w kółko, tak długo, aż zakręciło im się w głowach, po czym, rozbawieni, usiedli na trawie.

- Zenonie, czy pomożesz mi nazbierać koniczynę na urodzinowy wianek dla wiewiórki Zosi? – zapytała Bibi. Zenon kiwnął głową i z ochotą zabrali się do pracy.

Bibi pomyślała, uśmiechając się do siebie: „Zenon to mój najlepszy przyjaciel. To chyba też jest bliskość?”

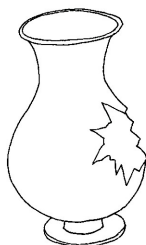
Wieczorem wszystkie zwierzęta z Leśnego Zakątka świętowały urodziny wiewiórki Zosi. Każdy gość przyniósł jej własnoręcznie zrobiony prezent. Był wianek z koniczyn, miseczka z łupiny żołądzia, kocyk upleciony z trawy i wiele różnych wspianiałości. Zenon, w ramach prezentu, zaśpiewał ulubioną piosenkę wiewiórki Zosi o zaczarowanej fontannie. Bibi wiedziała, że ten wieczór jeszcze długo będą wspominać, a serce jej podpowiadało, że bycie wśród przyjaciół i wspólna zabawa to też ważny element bliskości.

Pytania do dzieci:

- ☆ Powiedz swoimi słowami, czym według Ciebie jest bliskość z inną osobą?
- ☆ Po czym poznajemy, że to właśnie bliskość? Co wtedy czujemy?
- ☆ Wybierz jedną osobę, której jesteś wdzięczny za to, że jest blisko Ciebie i że jest dla Ciebie ważna, a następnie okaż jej to.
- ☆ Co przychodzi Ci do głowy, gdy słyszysz słowo „bliskość”? Narysuj to.



PORANNA KŁÓTNIA ZENONA



Tego dnia Bibi wstała wczesnie rano i siadła do pożywnego śniadania, żeby mieć dużo siły na wszystko, co planowała zrobić. Chciała poszukać nowej polany z soczystą trawą, zorganizować transport owoców z sadu sąsiada do swojego domu, wysłać list z życzeniami do ciotki Matyldy z Afryki, uszyć nowy płaszcz na coroczny zjazd żyraf i ich przyjaciół. Plan był naprawdę ambitny. Bibi przygotowała zieloną herbatę i omlet z borówkami, które uwielbiała.

Gdy tak siedziała i jadła spokojnie śniadanie, nagle wbiegł Zenon i od progu zaczął wykrzykiwać różne, zupełnie niezrozumiałe rzeczy. Machał energicznie łapami, podskakiwał i warczał. Bibi od razu dostrzegła, że pyszczek Zenona aż poczerwieniał z emocji, a z jego szakalich uszu bucha para! Żyrafa z troską zapytała:

- Co się z tobą dzieje, Zenonie?

Na to szakal prawie eksplodował ze złości:

- Czy nie widzisz, jaki jestem wściekły?! Chyba wcale cię nie obchodzi, co się ze mną dzieje!

Bibi uniosła brwi ze zdziwienia. To nie była przecież prawda, bo bardzo obchodziło ją to, co działo się